

広報



No.207
2022.10.

女子木村 湖東

社会見学ツアー (P4掲載)

～隠れた湖東の魅力を発見し、
国語の授業に生かそう!～

今月のおもな話題

- ・ちょこっとバスがっ!!
- ・みかん侍と中嶋さん
- ・胃がん健診 変更について

など

10月のいこいこ広場 通信

いこいこ広場の行事は以下のとおりです。

なお、火曜日の午前10時から午後3時の間はフリースペースとして、湖東コミュニティセンター別館(旧プラチナハウス)のホールを開放します。自由にご利用ください。お困りごとと相談もさせていただきます。気軽にお立ち寄りください。

★10月2日(日) 14:00~16:00
【ジャズレコードコンサート】

★10月4日(火) 10:30~11:30
【楽しく俳句をつくってみよう】
文化協会『俳句クラブ』



★10月11日(火) 10:30~11:30
【まちリハ】『体力測定』
びわこリハビリテーション専門職大学
※動きやすい服装で参加してください。
※水分補給用の飲み物をお持ちください。



★10月18日(火) 10:30~11:30
【板倉美帆のイライラしない子育て講座】



※要申込→申込はメールかお電話で。
Eメール oshitate-i@zeus.eonet.ne.jp
Tel. 090-3861-0766
※資料代として300円いただきます。

★10月25日(火)
10:00~12:00
【家族介護者の会『コスモスの会』】
どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。



11:00~14:00【まちカフェ】
どなたでもどうぞ。



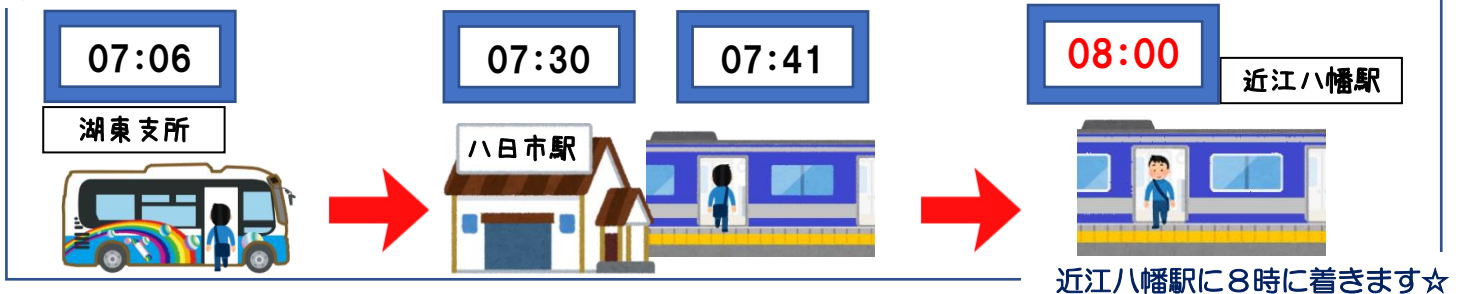
※新型コロナの影響で中止させていただくことがあります。

第4弾 番外編

ちよこっとバス 第一便が早くなってる!

今回は番外編として、便利になったちよこっとバスについて紹介します。以前のちよこっとバス湖東線は、一番早い便で8時10分に八日市駅に着いていました。ですが、今回の改正で**7時30分**に八日市駅に着きます!この時間に八日市駅に着くと……7時41分発→近江八幡行きや彦根行き、7時42分発の貴生川行きの近江鉄道に乗ることができます!

☆例えば 湖東支所で第一便に乗車すると……



☆他にも便利なことが!

ちよこっとバス、《ICOCA》が使えます!
乗車時に青色のカードリーダーをタッチ!
降車時には黄色のカードリーダーをタッチ!
忙しい朝でもスムーズです。
※チャージはできません。



お得な回数券があります!
1回の乗車で運賃200円のところ、回数券を購入すると15枚つづりで2,500円。学生さんなら2,000円!
さらに、学生さん対象のキャンペーン!
9月30日まで、アンケートに答えると半額の1,000円で購入できるキャンペーン中!
詳しくは湖東コミセンまで。



※回数券に利用期限はありません。



最寄りのバス停など詳しいことは、こちらの冊子をご覧ください。ご自宅にない場合は、湖東コミセンや湖東支所においてあります。



東近江市スクエアステップ・ボランティアリーダー養成講習会

- 開催日時(全3回) ①令和4年10月15日(土)10:00~15:00(受付9:30~) 東近江市役所新館313~315会議室
 - ②令和4年11月9日(水)10:00~11:30(受付9:30~) 蒲生コミュニティセンター
 - ③令和4年11月12日(土)10:00~15:00(受付9:30~) 東近江市役所新館313~315会議室
- 注) 全日程参加をお願いします。参加できない場合は、資格認定することができません。

- 費用: 2,000円(資格認定料) ※受講料、テキスト代は市が負担します。
 - 対象受講者: 地域で健康づくり活動を行いたい人(高齢者サロン、健康推進員等)
- 注) 業務としてお使いになる場合は、当リーダー資格ではなく、指導員資格を取得してください。

◎ 詳しくは、文化スポーツ部スポーツ課までお問い合わせください。

TEL 0748-24-5674 / IP 050-5801-5674



輝く人

なかじま りゅうき みかん侍 中嶋 竜輝さん

オレンジの外壁にグリーンの屋根。インパクト大な外観のお店が池庄町にあるのをご存知の方も多いと思います。その『みかんの酒屋 なかじま』さん内で、みかんやみかんソフトクリームを販売されている《みかん侍》こと中嶋竜輝さんを紹介します。

一時期はみかんの取引先がなくなりましたが、竜輝さんのお父さんやおじいさんが直接和歌山県のみかん農家さんを訪ね、契約にこぎつけ、現在は農家直送で新鮮なみかんを仕入れ販売されています。みかんも今は品種改良等で色々な種類がありますが、専門店ならではの品揃えなので、時期によって様々な味が楽しめます。



みかんの酒屋なかじま
池庄町 1361 番地
0749-45-1335



そのみかんの中でも実ごと販売できない物もあり、“もったいない精神”で利用できないか考え、できたのがみかんソフトクリーム。竜輝さん自身が、試行錯誤して半年がかりで味の調合をし、自信の作が出来上がりました！味は、プレーンなものから、ミックス、トルネード、シェイクなどなどとっても豊富！将来的には、県道216号線（中央通り）沿いに新しく造られた広い駐車場に、キッチンカーも視野に入れ店舗進出も考えているとのこと。それは楽しみです^^
甘いマスクと爽やかな竜輝さんのみかんとソフトクリーム、ぜひ一度味わってみてください。



(NAOMI)



ヘムスロイド村でイベント！

ヘムスロイド村の各工房が一斉にオープンし、ワークショップや工房見学ができるイベントが7月31日に行われました。ヘムスロイド村在籍作家のワークショップが受けられる貴重な機会として、湖東地区内外からのお客さんで賑わっていました。



10月9日（日）には、ヘムスロイド村で、スウェーデン音楽の調べに触れられる『杜の音楽会』が行われます。飲食などの出店もあるそうなので、ぜひこの機会にヘムスロイド村に出かけてみてはいかがでしょうか。



『杜の音楽会』

10月9日（日）
午後1時～午後4時頃まで

★『ヘムスロイドの杜まつり 2022』は規模を縮小して、10月23日（日）に行われます。



おやすみ

第11回

前に1冊を……

『おやすみなさい おつきさま』

広いみどり色の部屋。ベッドで眠りにつこうとしているうさぎが、お月さまやふうせん、くつ下、絵の中の牛やくま、子ねこなど、部屋の中の様々なものに「おやすみ」と語りかけます。

子ねこが毛糸玉で遊んでいたりと、ねずみが部屋の中を動き回っていたり……よく見ると細かな変化を楽しむことができます。またページをめくるとに部屋が少しずつ暗くなる色のしかけもあります。

読み手もやさしい気持ちになれるおやすめの絵本です。

東近江市立湖東図書館 鈴村 厚子



『おやすみなさい おつきさま』
マーガレット・
ワイズ・ブラウン 文
クレメント・
G・ハード 絵
瀬田 貞二 訳
評論社 出版

第12回は、吟の蔵 小林さんが紹介してくれます。

令和5年度から胃がん検診（胃部エックス線検診）の受診対象年齢・受診間隔が変わります。

厚生労働省が定めている『がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針』の改正に伴い令和5年4月から、胃部エックス線検査の受診が2年に1回、50歳以上の方が対象になります。

令和4年度	
受診間隔	1年に1回
対象年齢	40歳以上



令和5年度	
受診間隔	2年に1回
対象年齢	50歳以上

- ◆胃内視鏡検査もしくは胃部エックス線検査のいずれかを2年に1回受診できます。
- ◆令和5年度に限り、令和4年度に胃部エックス線検査を受診していても、胃内視鏡検査もしくは胃部エックス線検査を受けていただけます。
- ◆ただし、令和4年度に胃内視鏡検査を受けた方は、令和5年度は胃がん検診を受診していただけませんのでご了承ください。

健康推進課（保健センター） TEL 0748-23-5050 IP 050-5801-5050

社会見学ツアー バスに乗って湖東再発見

8月18日、湖東まち協 子育て支援プロジェクトは、『社会見学ツアー』を実施されました。4年生から6年生までの児童20名が参加し、湖東の良さを再発見しました。6年生国語科学習『町の未来をえがこう』に生かせるといいですね。

【参加児童の感想】たくさんの感想の中の一部を紹介します。

○パナソニックホームズでは工場の中に6つの古墳があることが分かりました。

雨を降らせたり太陽の熱を当てたりする10種類くらいの試験ができてすごいなあと思った。

○勝堂町にはたくさんの古墳があり、その中でも赤塚古墳は直径が32mもあってすごいと思った。

○オリエンタマイクロウェーブでは0.2mmのパーツがあって、ちっちゃいパーツなのに手がふるえないのか不思議だった。

○クレフィール湖東で大型免許がとれるなんて知らなかった。

○探検の殿堂ではロボットが自分の思うように動いてすごかったです。



サマーホリデー2022 無事終了

コロナの影響や大雨警報で中止もありましたが、総勢71名ものボランティアの皆様のご協力のお陰で、無事に今年のサマーホリデーを終えることができました。地域の皆様ありがとうございました。

ボランティアの声を代表して、今回参加してくれた大学生の感想を紹介します。

◎初めての経験なので、心配していましたが。心をひらいてくれるのに少し時間がかかりましたが、楽しいひと時を過ごすことができました。来年もぜひ参加したいです。

◎JR、近江鉄道、ちょこっとバスを乗り継いでできました。子ども達と1日の活動を通して触れ合うことができ、良い経験になりました。大学に戻り、後輩達にもこの活動の楽しさを伝えたいです。

(この大学生の皆さんは、大阪、京都など遠くから参加してくれた大学生です、ホントに感謝しています。)



参加した子ども達がプログラムの中で作成した大きな作品は、ふるさとまつりで展示します。ぜひ見に来て下さい。よろしくお願いします。

(指導員一同)

『もってきてーもってー』を開催!



8月27日、湖東コミセンにて不用品譲渡会『もってきてーもってー』を開催しました。

お茶碗やお皿のセット、ガラスコップや鍋、ぬいぐるみやおもちゃ、古着、タオルケットなど、いろいろな物が集まりました。もらいに来られる方は、使い方を考えながら必要な分だけ持って帰っておられました。必要なものを必要な分だけ。ゴミを減らす。物を大切にする。もったいないの精神。大切にしたい考え方です。

湖東コミセンでは、今後もこの催しを続けていく予定です。次回は2月末頃を計画しています。物置で眠っている食器や、まだ使える衣類やおもちゃなど、準備しておいてください。開催日、詳細につきましては、広報などでお知らせします。



こもれ日 小田莉家 あじさい食堂 (子ども食堂)

★開催日：10月12日(水)、26日(水)

★参加費：100円

※新型コロナの影響で中止になる場合があります。

湖東まちづくりさんのバスを利用して、ボーリングへ行ってきました。楽しい時間を過ごしました。



《連絡先》こもれ日小田莉家0749-31-3165

10月 さざんか学習講座

7、14、

- | | | |
|-----------|--------|--------------------------|
| 21、28日(金) | 13:30~ | いきいき健康教室 |
| 8日(土) | 9:30~ | こどもクッキング教室 |
| 12日(水) | 9:00~ | 簡単おいしくクッキング |
| 13、20日(木) | 13:30~ | 大人のやさしい書道教室 |
| 14日(金) | 19:30~ | ミラクルレディ教室
《アイシングクッキー》 |
| 17、31日(月) | 18:30~ | 三味線に挑戦!! |
| 20日(木) | 10:00~ | 笑顔いっぱい音楽脳トレ♪ |

<編集・発行> 湖東地区まちづくり協議会 東近江市池庄町 495 湖東コミュニティセンター内

IP : 050-5801-0950 NTT : 0749-45-0950 FAX : 0749-45-2049

ホームページ <http://www.sukisuki-koto.jp/> Eメール suki-koto@e-omi.ne.jp

