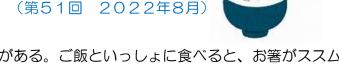
食いしん防災コミュニティ部会がいく!



『ごはんの友』と呼ばれる食品がある。ご飯といっしょに食べると、お箸がススム 逸品のことだ。



食いしん防にとって一番の『ごはんの友』は肉類。というか、この 取り合わせがあまりにも好きすぎて、肉はご飯といっしょでなければ 食べられないほどだ。若いころは肉のおかずがある時は、最低でも お茶碗5杯のご飯をたいらげていた。肉の他にも、野菜炒めや天ぷら などがある時は、それをおかずにご飯を食べていた。**ナスの味噌炒め** はベストマッチだった。

問題は、ご飯と合うおかずが無い時である。昔は漬物があまり好きではなかったので、 そういう時に出番となるのは『ふりかけ』だった。**お気に入りは某メーカーの『すき やきふりかけ**』だった。

しかし『わさびふりかけ』の登場で『すきやき』は王座を奪われ、さらに大人になっ て漬物の美味しさに目覚めてからは、ふりかけの出番はとんとなくなってしまった。 「子どものころはよく食べたけど、大人の味覚には物足りないんだよね~」てな感じで、 縁遠くなってしまったのだった。

ところがつい先日、ふとした気まぐれから 40 数年ぶりにこの『すき やきふりかけ』を買ってしまった。今となってはそれほど美味しくは 感じないんだろうなあ、と思いながら一口食べてみると……

「むうっ、こ、これは……」

食いしん防はカッと目を見開いた。さらに二口目。

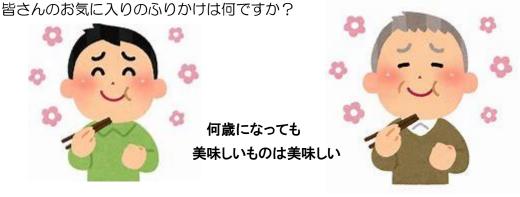
「ひでぶ!」

美味いのだ。記憶にあるより、はるかにいける! メーカーが研究を重ね、味が進化 したのか。はたまた食いしん防の味覚が幼児期に退化したのか。

「何じゃこりゃあ、箸が止まらん!」

悲しいかな現在の食いしん防は、厳しい食事制限をかけられ、ご飯は1杯までしか 食べられぬ定め。あっという間に茶椀は空になり、泣く泣く箸を置いたのだった。

ああ、5杯はぺろりとたいらげられた若いころの胃袋に戻りたい。もし神様が1日だ け戻してくれるなら、その時は……**肉のおかずでご飯を腹いっぱい食べたい**ものだ。



TOPICS

☆こと防の4年度代表はこの人!

6月末に開催された湖東地区防災ネットワーク(こと防)の全体会議において、各 ブロックの代表が、次の人に決まった。

第二小ブロック 村田道弘氏(北菩提寺) 第三小ブロック 高田浩司氏(北清水) 支所ブロック 猪田眞弘氏(池庄) ひばり幼児園ブロック 山田 篤 氏(平松)

第一小ブロックはこの日に決まらず、次回の集まりに持ち越しとなった。

本来なら全体代表は、ブロック代表の互選によって決まるのだが、全体会議後に時間が取れなかったために、事務局選で就任をお願いし、他のブロック代表の同意も得て(ここでドラムロール)村田道弘氏に決定! 快く引き受けていただいてありがたいかぎりだが、事務局としては甘えすぎかと反省。村田さんには頭が上がりません。



今後の活動予定

8月 5日 災害支援市民ネットワークしが研修「女性の視点に立った防災」

10月ごろ リ (内容未定)

11月ごろ こと防活動(個別避難計画作成にかかる研修会の予定)

11月26日 防災出前講座 in 小田苅町

12月ごろ 災害支援市民ネットワークしが研修 (内容未定)

※ 出前講座の申し込み受け付けます!



勝手にQ&Aコーナー

Q: 備蓄食料は味も良く、簡便に食べられる優れものですが、**平時についつい食べて しまわないか心配**です。消費期限が切れそうになったら食べて、その分を補充すれ ばよいとわかっているのですが、晩御飯を作るのが面倒な時とかに、開けて食べて しまうんですう……

A: おおっと、本物の質問が来た! しかも県外から。ワールドワイドな読者層に 涙がちょちょびれます。さて、質問への答えですが、備蓄品は期限ギリギリまで 置いておく必要はありません。食べたくなったらいつでも食べて、補充すればいい のです。できるだけ古いものから食べたいので、消費期限を大きく書いたテープを 貼るなど、わかりやすくしておくのも良いかもしれませんね。

Q:ふりかけの王様といえば、**『のりたま』**に決まってるじゃありませんか。『すきやき』がお気に入りだなんて、**やっぱりひねくれ者**ですね。

A: おうおうおう、『のりたま』が王様だなんて、いってえどこの誰が決めたんだい! この遠山桜が黙っちゃいねえぜ! このふりかけをどなたと心得る。先の副将軍すきやき公にあらせられるぞ。のう助さん格さん。ふおっふおっふおっ。





楽しい質問、お待ちしてます!

(文責:こじまっちょ)

