

## 食いしん防災コミュニティ部会がいく！

(第88回 2025年9月)



昨年からスタートさせた食いしん防の『海沿いの道を車で日本一周するプロジェクト』も2年目となった。昨年の四国一周と瀬戸内海沿岸の兵庫→東広島に続き、今年はまだ瀬戸内沿岸の残り九州東岸を制覇した。陽が明るいうちにひたすら海沿いの道を走るだけの旅。我ながらようやるわと自嘲する。

ここまで走ってみて、日本のシーサイドにはいくつかパターンのあることがわかった。

- ① 大きな港のある大きな平地
- ② 埋め立て地 工場地帯になっていることが多い
- ③ 市街地に面した平地
- ④ 漁港のある小さな平地
- ⑤ 崖



ドライブする観点からすると、①と②は走ってもつまらない。護岸工事がされた海沿いの道路は人工的な直線で、海には近いが堤防のせいで眺めはいまひとつ。川にぶつかるたびに橋のかかっている幹線道路に戻るのもめんどくさい。食いしん防も最初のころは律儀に走っていたが、退屈な時間が続くので、今では橋のある道路だけをショートカットするようになった。橋からの眺めは悪くないので、それで充分。

③もいまいち面白さに欠ける。地図だと海のすぐそばに道路があるように見えるのだが、実際は少し離れているのだ。しかも間に防風林が植えられていて、海がちょっとも見えやしない。これじゃシーサイドとは言えんな。

楽しいのは、⑤の崖が海に落ちこんでいる（つまり平地部分がない）ところ！ 崖にへばりつくように作られた道路こそが、このプロジェクトの醍醐味だ。遮るものなくスカッと海が広がる光景は素晴らしいの一言。信号もなく、快適に走れて気分は極上。

そしてマニアックな面白さに満ちているのが、岬のように海に突き出した地形のところ。海沿いの道はたいてい細く、すれ違いが困難な区間も。木が邪魔して海が見えないこともあるのだが、ふいに視界が開けて絶景が見えた瞬間の感動たるや、天国にも匹敵するほどだ。



食いしん防は、橋でつながっている島にも渡ってみることにしている。あまり名の知られていない小さな島や半島には、⑤の細い道が多い。たまに行き止まりになるのが玉に瑕だが、走っていて実に楽しい。また時おり④の漁港が現れるのも、興を添えている。小さな漁港はとても味わい深い。道端に牡蠣の殻が山積みになっていたり、帰港する漁船に出くわすのも趣がある。

いずれ日本一周を達成した折には、食いしん防がおススメする海沿いルートのベスト10を発表したい。はたして何年後になりますやら……

## TOPICS

### ☆防災の日に各地で催し

9月1日は「防災の日」として、各地で災害対策訓練などが行われた。

政府が実施した総合防災訓練では、和歌山県の沖合でマグニチュード 9.1 の南海トラフ地震が発生し、広い範囲で震度6強～7の激しい揺れが襲い、大津波警報が発令されたという想定で行われた。

土砂に埋まった住宅に取り残された人や、倒壊した建物の下敷きになった人を、消防などが救出する訓練を、石破首相が視察したらしい。

太平洋側のトラフを震源とする巨大地震が発生した場合、滋賀県は揺れによる直接の被害は比較的少ないと思われる。しかし油断は禁物。想定外のことも起こるのが、自然災害の恐ろしさなのだ。

広範囲に渡って複数の建物に被害が出たら、消防や自衛隊などの公的機関はすぐ全部の場所に駆けつけることはできない。来てくれるのを待っていては、手遅れになるかもしれない。だから住民自身の手で閉じ込められた人を救出する訓練が必要だ。

こと防では、この救出訓練を体験してもらえないか、検討中である。



### ☆地震の震度について

震度の大きさによってどのような違いがあるか、ご存知だろうか？ 震度5以上の揺れ方と被害についておさらいしてみよう。

震度5弱…ほとんどの人が恐怖を感じ、何かにつかまりたいと思うほどの揺れ。棚に置いてある物が落ちてくる恐れがある。

震度5強…何かにつかまらなさと歩くことが困難なほどの揺れ。固定していない家具が倒れてくる恐れがある。

震度6弱…立っていることが難しいほどの揺れ。ドアが開かなく恐れ。壁のタイルや窓ガラスが割れて落下することも。

震度6強…這わないと動けないほどの揺れ。補強されていないブロック塀のほとんどが崩れる。

震度7……固定されていない家具のほとんどが倒れ、宙を飛ぶことも。補強されているブロック塀すらも倒れる恐れがある。

(気象庁震度階級関連開設表より)

### 今後の活動予定

9月 7日 東近江市総合防災訓練 8～11時 おくの運動公園

27日 防災リーダー養成講座(第4回): 人と防災未来センター視察研修

秋ごろ こと防の活動(内容は考え中!)

※ 出前講座の申し込み受け付けます!

## 勝手にQ&Aコーナー

Q：東近江市総合防災訓練が他の地区（今年は愛東）で行われる場合でも、参加や見学ができるのでしょうか？

A：おっ、熱心ですね。メイン会場（今年はおくのの運動公園）で行われる訓練は、**見学可能**です。そんなに遠くではないので、時間があったら覗いてみてください。



Q：海沿いドライブ、楽しそうで何よりです。ところで食いしん防と自称するくらいだから、海沿いグルメも堪能してるんでしょうね。これまでのところ**おすすめの名店**はありましたか？

A：「もちろん！」と胸を張りたいところだが、海沿いの道には意外と店が少ないのだ。海鮮料理の店がポツポツとあるのだけれど、休日しか開いてなかったり（食いしん坊は平日に走っている）、昼の短い時間しか営業していないことも多く、**残念ながら食べれてないのが現状だ**。これから名店に出くわしたらレポートするので、楽しみに待っててちょ！



楽しい質問、お待ちしております！

（文責：こじまっちょ）

