



好きやねん湖東

湖東地区

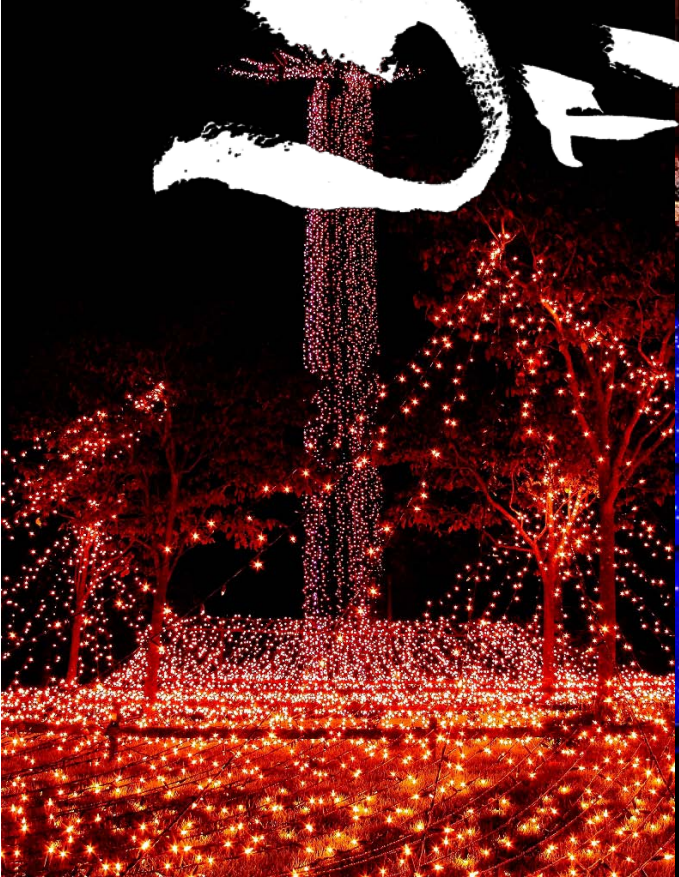
まちづくり情報誌

第62号

サマーフェスタ 2010

8月7日(土)~15日(日)

フォトエッセイ



撮影：北東 幸男 氏
高田 徳一 氏

前回、女性の体を考えるシリーズで、私の乳癌体験について書かせていただいたところ、多数の方から「要精密検査の連絡が入って、次にはどのような検査があるのですか？」と、問い合わせをいただきました。

そこで、今回から3回に分けて、私の体験した検査の流れについて紹介します。

第1回目は、以下3項目についてです。

① マンモグラフィーの追加撮影

疑わしい部位を詳しく調べるために、受診先の病院で再度「マンモグラフィー撮影」があります。

(40歳以上の方には、市の乳癌検診の際に、マンモグラフィー撮影があります)

② 超音波(エコー)検査

超音波で乳房の断面を映し出し、癌を示す影が映らないかを調べます。

③ 細胞診または組織診

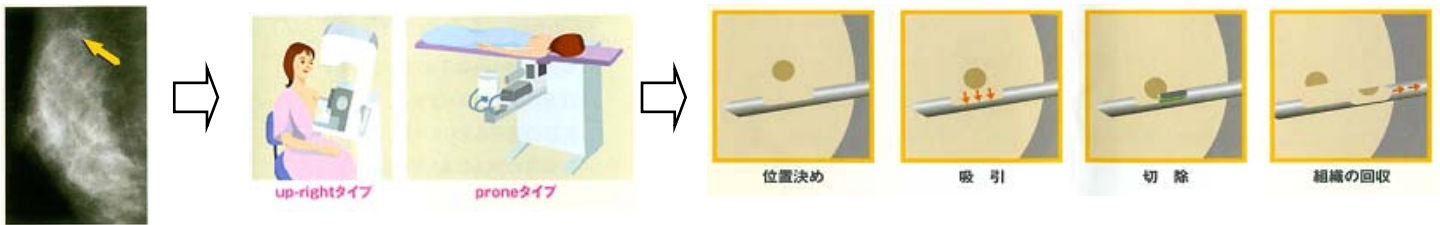
①と②で更に悪性が疑われる場合には、注射針で細胞や組織の一部を採り調べます。

私が受けたのは、下図のマンモトーム生検という病理組織診断です。

以上、再診から3つの検査終了までに約2週間を要しました。次回は、マンモトーム生検 その後…についてお話しします。

(Naomi A.)

【マンモトーム生検の方法】



マンモグラフィー撮影

まち協だより

<明るい農村プロジェクト> 『食の安心自産自食』を目指して！

昨秋は、プランターイチゴ、今夏は、プランタートマト栽培をまち協のプロジェクト事業として取り組んでいます。

プランターでのイチゴやトマト栽培は、作業の負担も軽く、身近に成長を観察しながら果実の収穫を楽しむに世話もでき、継続して取り組んで貰えるのではないかと考えて始めました。

特に最近、食の安全が言われているので、自家生産の野菜は、まさしく安心な食べ物として興味を持っていただけだと思います。

本格的な野菜作りは今後の課題ですが、まずは第一段階として、無理なく継続できるプランターでの栽培を中心にプロジェクトを進めていきますので、皆さんのご参加をお待ちしています。(岡村)



<環境部会からのお知らせ>

第3回

ダンボールコンポスト普及会 参加者募集！

- ・日時 9月16日(木) 午前13時30分～15時
- ・場所 湖東支所
- ・参加費 500円
- ・募集人数 15名程度
- ・申込方法 参加者氏名、住所、電話番号を湖東地区まちづくり協議会(湖東支所内)まで、お電話又はFAXでご連絡ください。
TEL 0749-45-3702
IP 801-3702
FAX 0749-45-1570
- ・締め切り 9月10日(金)

広報「好きやねん湖東」 広告募集！



湖東地区まちづくり協議会では、毎月1回発行している本広報誌への有料広告を募集しています。

★広告掲載料(1枠) 6ヶ月分継続掲載で 30,000円
規格: 1枠 縦 5.0cm×横 9.7cm この枠のサイズで白黒

詳しくは、まちづくり協議会(湖東支所内)まで



平成22年度の東近江市愛東・湖東地区の「サマーホリデーサービス事業」が始まりました。

愛東・湖東地区に在住する小中学校特別支援学級、養護学校に通う児童が夏休み期間中に通所して創作活動などを行い、有効な余暇時間の活用、規則正しい生活習慣を維持し自立を図ることを目的としています。

今年も多くのボランティアの方々、各種団体の方々の協力により活動が行われています。

保護者の皆さんからの声が届いています。

「障害のある子どもにとってサマホリは、たくさんの人と出会い色々な経験をさせてもらえる大切な場所です。家にいることの多い子どもが笑顔いっぱい、おもいきり遊べることに感謝しています。」

「行政をはじめ、頼りになる指導員さん、地域のボランティアの皆さんに支えられ家庭ではできない経験ができ、サマホリを毎年楽しみにしています。」

「生活リズムが乱れがちになる夏休み、サマホリのおかげで規則正しい生活ができます。」

「サマホリは子どもたちが遊び、学ぶ場であり、また親同士が子育ての悩みなどを相談し合うなど、親子共々成長していける大切な場です。今、家族で悩みながら子育てをされている方、サマホリに参加させようと思っておられる方たちのためにも、この大切なサマホリがなくなってしまうように頑張っていきたいと思っています。」

後半8月18日から30日まで、サマホリは続きます。

できましたらボランティアに来ていただいて、子どもたちの笑顔に触れてください。(by 太田)



自治会紹介 - 平松町 -

平松町は、湖東地区の中心部に位置し、人口275人、戸数73戸で、昔ながらの伝統を受け継ぎ、子ども会から老人クラブまでの各種団体活動が活発で、諸活動を通じて、人の和を大事にする自治会です。

本町の東西に流れる五の谷川で、生き物観察を通し生き物がすみやすい環境づくりに取り組んでいます。毎年4月の平之社の祭典では、子どもからお年寄りまでが一丸となって春祭りを盛りあげます。

また、自主防災活動の一環として、町あげでの消火訓練、小型ポンプ&消火栓操法訓練を行っています。

さらに、本町には、YU・MEクラブの名物そばがあり、各種イベントに出店しております。

ぜひ一度食べにお越しください。(自治会長 山田 七郎)



子ども会
生き物観察



平之社祭典



自主防災活動

この人を紹介

スーパーキッズ参上!

山川 こまち さん(湖東第二小学校4年生)

水泳を始めたのは幼稚園児の時。運動が得意でぐんぐん上達し、2年生で「選手育成クラス」の1期生に選ばれました。デビュー戦となった東近江市水泳大会で優勝! 選手になってからも常に安定した成績で、5月には市水連の優秀選手として表彰されています。

6月27日予選会で、50M/バタフライのベストタイム(33.90)更新&標準記録クリア!! 湖東プール初★スイマーの聖地「東京辰巳国際水泳場」で、8月26日から開かれる「全国JOCジュニアオリンピックカップ」の切符を手にしました。

週6日の練習と試合をこなしながら、夏休みは、水泳三昧で終わってしまいそうですが...

「ベストを尽くして頑張ります。応援よろしくね!」とのこと。最高の思い出になるといいですね♪

湖東地区の子どもの習い事 NO.1 のスイミング。こうしてスター★が生まれるのも身近にプールがある環境のおかげです。子どもたちにはどんどん夢を叶えてほしい...なんでもかんでも事業仕分けの対象にはしないほしいものです。(Megumi)



頑張るぞぉ~!

妹の ゆうり さん(2年生)
も水泳選手です

ただいま 商い中！ NAOHA Candle さん（小田町）

今回は、コトナリエのミニイベントに参加されていた、NAOHA Candle（ナオハ キャンドル）の 小林 直子 さんを訪ねました。

小林さんが、NAOHA Candleを始めたきっかけは海や山でキャンプをした際、キャンドルの炎を囲んで過ごしたスローな時間に癒しを感じ、より多くの人に日常生活にもキャンドルを取り入れてほしいという思いから始められたそうです。

先日、古民家でキャンドルの灯りだけの中、アコースティックギターを聴きながら夕食をとるキャンドルナイト・イベントを開催されました。参加された方からは、『いつもよりゆっくりした時間が流れ、少し違った自分を感じ取れた』という声などを聞き、嬉しかったそうです。

小林さんの製作しているキャンドルは、色とりどりで安定性も良く、最後までしっかりとした炎を保つことができるそうです。

また、このキャンドルは、アロマオイルを直接垂らしてアロマポットのように使え、物によっては100時間と長い時間、炎をともしこともできることから防災用としても使えるそうです。

ロウソクの再利用もしており、使用済みのティー・キャンドルや、お持ちのキャンドルが途中で炎がつかなくなってしまった時も、修復しリメイクできるそうです。

たまには電気の灯りに囲まれた生活の中から抜け出し、バスタイムや食事の時間など、キャンドルの炎の中でスローな時間を過ごしてみませんか？

興味のある方は一度、お問い合わせください。（Yoshiki）



NAOHA Candle
（ナオハ キャンドル）

小林 直子

TEL 0749-45-8260

ホームページ

<http://naoha-candle.com>

ぐるっと友達の輪

松野 辰也（まつの たつや）さん（湯屋町）

ボランティアで湖東中学校柔道部の監督及び指導をしている 松野 辰也 さん。

平日は、湖南市の中西輸送機に勤務する会社員です。

昨年、前任の柔道部顧問が異動になり、保護者から『練習、見たってえな』と頼まれたことがきっかけで、会社の休みの日は湖東中学校で、平日の夜はスポーツ少年団の指導者をしています。

『中学校に入学した時に隣の席の子が柔道をしていて誘われたから・・・』と、柔道との出会いを語る。

「指導者としては、生徒が大会で優勝した時は、もちろんですが、中学校から柔道を始めた生徒が、スポ少の練習にも参加してくれることが嬉しいです。柔道をしている子どもたちが、自分のように社会人になっても『柔道はおもしろい』と感じ、ずっと続けてくれたら」と想いを語る。

松野さんは、ただいま22才、若い力でみんなを引っ張ってくれています。

今後も楽しみです（Piroko）



松野 辰也 さん



練習の様子

<編集・発行> 湖東地区まちづくり協議会
（事務局）

〒527-0113 東近江市池庄町 505 番地

東近江市 湖東支所内

TEL 45-3702 FAX 45-1570 IP 050-5801-3702

<http://members.e-omi.ne.jp/suki-koto/>

広報部ブログ <http://machikyo-koto.jugem.jp/>

<<お便りはこちらまで>> suki-koto@e-omi.ne.jp



プレゼント！

今月は、「NAOHA Candle」提供のキャンドルを3名の方にプレゼントします。

ご希望の方は、下記の要領により応募してください。

<応募方法>

あなたの住所、氏名、電話番号を記入の上事務局まで、はがき、メールまたはFaxでお送り下さい。



締め切り： 9月10日（金）必着